

伊良湖シーパーク&スパ

親子参加も
大歓迎!!

BEACH YOGA

2018
GW
限定価格

開放感あふれるホテル前のビーチで開催!!



2018.4.29 SUN. 5.3 THU. 4 FRI. 5 SAT

宿泊者
の方

お一人様

500 円(税込)

宿泊者
以外の方

お一人様

1,000 円(税込)

※小学生以下は無料(保護者の方が同伴してください)

スタート

AM 7:00~

●約45分間

※ホテル朝食時間/6:50~9:30

終了後にホテル内
大浴場にて入浴できます

大浴場営業時間AM10:00まで
※タオルはご自身でご用意ください

講師:西口のぞみ先生



西口先生のヨガ教室の様子



持ち物

●運動のできる服装

(スカート、デニムでの参加はご遠慮ください)

●ヨガマット・バスタオル・ビニールシート等、下に敷くもの

(レンタルマット有※お一人様100円・数量限定)

※雨天・荒天時は、室内で実施となります。

名古屋を中心にヨガ、ピラティス、パーソナルトレーナーとして活躍。趣味のサーフィンの経験を生かし、海ヨガ、サップヨガ、サーフィンスクール、野外イベントなど自然の中でのレッスンを提供。その他、ヨガウエアやダイエットアプリのアンバサダー、美容健康コラムも執筆。

ご予約・お問い合わせ

HMI HOTEL GROUP



伊良湖シーパーク&スパ

〒441-3624 愛知県田原市伊良湖町宮下2822-2

☎0531-35-1500

(FAX:0531-35-1533) irago-info@hmi-resort.jp

